FBZ FreiesBeratungsZentrum PADERBORN
Bildung, Erziehung & Familienplanung

Vortragsangebote – Themenliste für Eltern (Elternabende, Elternkurse, Vorträge o.ä.) 2026

Glück – Was macht ein Kind glücklich

Gemeinsam möchten wir uns dem Begriff des Kinder- und Elternglücks nähern. Was macht Kinderglück aus? Sind es die vielen kleinen Momente, in denen Eltern und Kinder miteinander lachen, herumalbern und intensive wertvolle Zeit miteinander verbringen? Es sind die Augenblicke, in denen ein Lob von Mama und Papa stolz macht, in denen ein Kind spürt, wie es geliebt wird- um seiner selbst willen. Wichtige Bausteine fürs Kinderglück erarbeiten wir mit Ihnen zusammen.

Die Veranstaltung kann auch Online durchgeführt werden.
Sozialpädagogin B.A. Christiane Frank

„Einfühlsame Kommunikation mit Kindern“

Kinder, die in ihrem Alltag lernen über Gefühle zu sprechen, werden emotional und sozial kompetenter und können auch in ihrer persönlichen Entwicklung auf diese Weise gefördert werden.
Doch wie kann ich im manchmal hektischen Alltag mit meinem Kind über Gefühle sprechen? Und wie gehe ich als Mutter oder Vater mit den Gefühlen von Wut, Ärger oder Angst bei meinem Kind angemessen um? Wie zeige ich Verständnis und leite mein Kind wieder zur freiwilligen Kooperation und einer wertschätzenden Beziehung? Womit haben Sie bereits gute Erfahrungen machen können?
Anhand von Beispielen, Erfahrungsaustausch und fachlichen Informationen nähern wir uns dem Thema und kommen miteinander ins Gespräch

Die Veranstaltung kann auch Online durchgeführt werden.
Sozialpädagogin B.A. Christiane Frank

Schlaf, Kindlein Schlaf- kindgerechte Schlafbegleitung für Familien und Interessierte.

Schlaf, Kindlein Schlaf- Ein Wunsch von vielen Eltern in den ersten Monaten und Jahren mit ihren Kindern.
In diesem Vortrag erfahren Interessierte mehr über den Aufbau des kindlichen Schlafes, die bindungsbasierte Förderung von Schlafprozessen und den Umgang mit Krisen. Es erwartet sie ein kindgerechter Ansatz, der dennoch alle Familienmitglieder mit im Blick behält.

Die Veranstaltung kann auch Online durchgeführt werden.
Diplom-Pädagogin Julia Bröckling, Schlafberaterin nach 1001 Kindernacht.

„Werte in der Erziehung“

In dieser Veranstaltung soll es unter anderem darum gehen, Positives und Negatives von tradierten Werten zu diskutieren, übernommene Werte aus der eigenen Erziehung einzuordnen und deren Auswirkungen auf den heutigen Erziehungsalltag und den eigenen Erziehungsstil zu reflektieren.

Dipl. Sozialpädagogin Monika Wiegand- Timmermann
Dipl. Sozialpädagoge Thomas Emmerich

„Keine Angst vor Tränen“

Das Weinen von Babys und Kleinkindern stellt Eltern vor größte emotionale Herausforderungen und kann im Alltag zu Stress und Unsicherheit führen. Warum weinen Babys und kleine Kinder und welche Botschaft wollen sie ihrer Umwelt dadurch mitteilen? Wie können Eltern die Tränen und Bedürfnisse ihres Kindes besser verstehen und hinreichend beantworten? Der Vortrag thematisiert die unterschiedlichen Arten des (Baby-) Weinens und wie Eltern die schwächenden Kreisläufe aus Stress, Anspannung und Unsicherheit in der Begleitung ihres Kindes frühzeitig erkennen und überwinden können. Es werden erste kleine Interventionen und Werkzeuge zur Selbstregulation vorgestellt, um im Alltag ruhiger und selbstsicherer mit den herausfordernden Schrei- und Unruhephasen des Kindes umgehen zu können.

Diplom-Pädagogin Julia Bröckling, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe

Was Smartphones mit Babys zu tun haben

Ein Vortrag, gefüllt mit Wissen rund um das Thema "Smartphone Nutzung im Zusammenleben mit Säuglingen und Kleinkindern im Alter von 0-3 Jahren".

Smartphones belgeiten uns fast rund um die Uhr. Was macht das mit unseren kleinen Kindern eigentlich? Wie haben sich familiäre Lebensbedingungen durch Smartphones verändert? Welche Daten und Fakten zur frühen Smartphone Nutzung gibt es? Welche Auswirkungen auf die Entwicklung der Kinder sind bekannt und belegt? Wie können Smartphones benutzt werden, ohne die Bindung zum Kind zu behindern?

Auf diese Fragen sollen im Vortrag Antworten gegeben werden. Welche Schlüsse für den Alltag im Zusammenleben daraus gezogen werden, kann im Anschluss gemeinsam diskutiert werden.

Für frischgebackene Eltern, Schwangere und alle, die Interesse an dem Thema haben.
Der Vortrag für ein Zeitfenster von ca 1,5 Stunden konzipiert.

Annette Ludewig Diplompsychologin, Systemische Therapeutin (SG)

Aufwachsen mit digitalen Medien. Vom Babyalter bis zum Kindergartenalter

Ein Vortrag, gefüllt mit Wissen zu Auswirkungen von Mediennutzung auf die Entwicklung der Kinder belegt mit aktuellen Zahlen und Fakten.

Der Vortrag soll Denkanstöße geben aber auch Wege aufzeigen, wie digitale Medien Platz und Nutzen im Alltag haben können und bewusst beim Zusammenleben mit Kindern eingesetzt werden können.

Welche Schlüsse für den Alltag im Zusammenleben daraus gezogen werden, kann im Anschluss gemeinsam diskutiert werden.

Für Eltern, Pädagogen und alle, die Interesse an dem Thema haben.
Der Vortrag für ein Zeitfenster von ca 1,5 Stunden konzipiert.

Annette Ludewig Diplompsychologin, Systemische Therapeutin (SG)

Ängste im Kindesalter verstehen

Jedes Kind durchläuft entwicklungstypische Ängste. Das ist normal und sogar wichtig für eine gesunde Entwicklung. Dennoch kann Angst auch so stark werden, dass die zur psychischen Belastung wird. Woran erkennen wir das? Wann lohnt es sich genauer hinzuschauen und professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen? Wie können wir als Erwachsene Sicherheit und Unterstützung bieten? Diesen Fragen möchten wir uns anhand von Beispielen nähern.

Shanna Fort Psychologin M.Sc. Psychologische Psychotherapeutin i. A.