

Das Freie Beratungszentrum macht ein neues kostenfreies Angebot.

Wenn es Kleinkindern an Schlaf mangelt

Paderborn. Im Beratungsalltag des Freien Beratungszentrums Paderborn finden sich immer wieder Anfragen von Eltern zum kindlichen Schlafverhalten.

„Säuglinge und Kleinkinder schlafen anders, sie erwachen nachts öfter und brauchen in der Regel die Unterstützung einer Bindungsperson, um wieder sicher in den Schlaf gleiten zu können“, weiß Julia Grosser, die sich als Diplom-Pädagogin und Schlafberaterin den Fragen und Problemen der Eltern und ihrer Kinder im Freien Beratungszentrum annimmt.

Die Schlafberatung nach 1001 Kindernacht, die seit Februar 2021 als ein neues Angebot im Freien Beratungszentrum integriert wurde, bietet den Eltern eine bindungsorientierte, kindgerechte und vor allem individuelle Beratung, bei der vorrangig die Eltern-Kind-Bindung gestärkt aber auch die Bedürfnisse aller Familienmitglieder erfragt und berücksichtigt werden. Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter bis vier Jahren oder an andere Interessierte.

Eine erste Kontaktaufnahme ist über das Freie Beratungszentrum Paderborn unter Tel. (0 52 51) 15 09 50 zu den Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag von 9 bis 16 Uhr und am Freitag von 9 bis 12 Uhr oder per Mail über info@fbz-pb.de möglich. Die Beratung kann zum aktuellen Zeitpunkt auch telefonisch oder videogestützt stattfinden.