

# Wie Säuglinge und Kleinkinder schlafen

Ein Vortrag für Schwangere, Eltern  
und Interessierte.

Termine:  
22.01.2024  
06.05.2024  
16.09.2024

FREIESBERATUNGSZENTRUM  
PADERBORN  
Bildung, Erziehung & Familienplanung



# Was Sie erwartet...

Ein Vortrag, gefüllt mit Wissen rund um das Thema Schlaf bei Säuglingen und Kleinkindern im Alter von 0-3 Jahren sowie ein gemeinsamer Austausch mit der Referentin.

Zeitraum : 9.30-11.00Uhr  
Säuglinge und Kleinkinder dürfen gerne mitgebracht werden.



- Wie ist der Schlaf von Babys und Kleinkindern aufgebaut?
- Was brauchen kleine Kinder um gut zu schlafen?
- Kinderbett, Familienbett und Co. - Welche Schlafform passt zu uns und unserem Kind?
- Wie können Eltern gut für ihren eigenen Schlaf sorgen?

Weitere Informationen oder Anmeldung zum Vortrag:

Telefon: 05251 150950  
E-Mail: [info@fbz-pb.de](mailto:info@fbz-pb.de)

Veranstaltungsort:  
FreiesBeratungsZentrum Paderborn  
Nordstraße 8  
33098 Paderborn