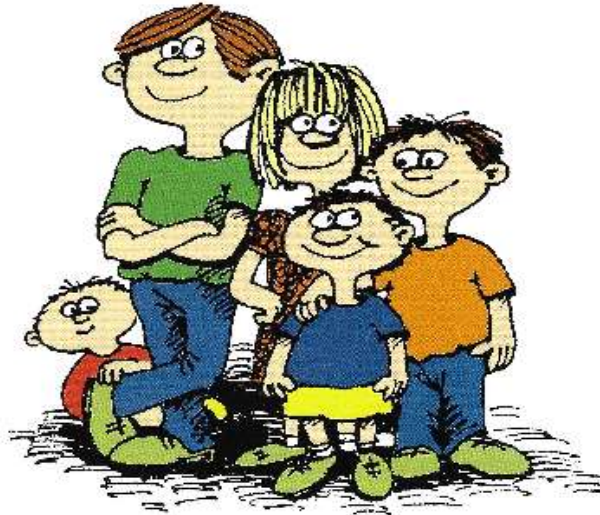


POSITIVE ERZIEHUNG

für Eltern von Kindern bis 12 Jahre



Das Programm zur Positiven Erziehung (Triple P = Positiv Parenting Program) möchte Elternschaft etwas leichter und angenehmer machen und Sie als Eltern dabei unterstützen, die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken und seine Entwicklung zu fördern. Eine Triple P Beratung bietet Vorschläge und Ideen, um dieses Ziel zu erreichen.

Der Ansatz der Positiven Erziehung ist in jahrzehntelanger Forschung an der Universität von Queensland (Australien) in Zusammenarbeit mit internationalen Forschergruppen entwickelt worden. Er basiert auf dem aktuellen Stand des Fachwissens, ist international überprüft und anerkannt und hat sich bereits in vielen Familien bewährt.

Wir bieten Ihnen eine Auswahl an unterschiedlichen Beratungen an:

- Triple P Kurzberatung
- Triple P Einzeltraining
- Triple P Stepping Stones
- Triple P Plus *

*Triple P Plus bietet zusätzlich zur Triple-P-Beratung Elemente wie Eltern-Teamwork und Stressbewältigung an. Das Programm ist besonders geeignet für belastete Eltern, die unterschiedliche Auffassungen von Erziehung haben oder die die Erziehung ihrer Kinder als besonders stressig empfinden.

Anhand einer Broschüre, eines Videos und sogenannter "Kleine Helfer" (Kurze Erziehungsratgeber) werden praktische Informationen vermittelt und zu Hause umgesetzt.





Triple P ist eines der wenigen Erziehungsprogramme weltweit, das seine Wirkung wissenschaftlich belegen konnte. Es zeigt sich zum Beispiel, dass Triple P Verhaltensprobleme bei Kindern und Stress der Eltern reduziert – so dass alle das Leben wieder genießen können.

Was ist Stepping Stones Triple P?

Stepping Stones Triple P basiert auf den bewährten Erziehungsfertigkeiten des Positiven Erziehungsprogramms Triple P. Stepping Stones hilft, mit häufigen Verhaltensproblemen und Entwicklungsschwierigkeiten von **Kindern mit Behinderungen** umzugehen.

Stepping Stones Triple p unterstützt Sie dabei

- zufriedene, selbstsichere Kinder großzuziehen
- Familienregeln aufzustellen und Routinen einzuführen
- mit herausforderndem Verhalten umzugehen und wünschenswertes zu fördern
- Ihrem Kind Neues beizubringen
- Ihre eigenen Bedürfnisse zu beachten
- am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen

Stepping Stones-Kurzberatung

Dies ist eine kurze, individuelle Beratung. In drei bis vier Sitzungen von rund 45 Minuten Dauer arbeiten Sie mit einem Berater an einem oder zwei Themen, die Ihnen momentan Sorge bereiten. Das können zum Beispiel Ängste Ihres Kindes sein, das tägliche Theater bei Tisch oder die Körperpflege.

Ansprechpartner:

FreiesBeratungsZentrum

Christiane Frank

Tel. 05251-150950