

# Mitmach- Parcours Paderborn



...ein niedrigschwelliges  
und interaktives  
sexualpädagogisches  
Angebot für Schulen  
und Institutionen

## Voraussetzungen

- Eine Lehrkraft oder mitarbeitende Person erklärt sich für die Koordination zuständig
- In der Schule oder Institution steht eine Turnhalle oder eine Aula zur Verfügung
- Ein Kostenbeitrag von 2€ pro teilnehmender Person wird entrichtet
- Die Teilnehmendenzahl liegt bei maximal 60 Personen pro Durchgang des Mitmach-Parcours (es können maximal zwei Durchgänge pro Vormittag durchgeführt werden)
- Termine können bei den Mitgliedern des Sexualpädagogischen Arbeitskreises Paderborn erfragt werden

## Kontakt

Nähere Informationen erhalten Sie hier:



**Aidshilfe Paderborn e.V.**  
Riemekestraße 12  
33102 Paderborn  
info@paderborn.aidshilfe.de  
Telefon: 05251/280298



**Diakonie Paderborn-Höxter e.V.**  
Riemekestraße 12  
33102 Paderborn  
riemeke@diakonie-pbhx.de  
Telefon: 05251/5401846



**Freies Beratungszentrum e.V.**  
Nordstraße 6-8  
33102 Paderborn  
info@fbz-pb.de  
Telefon: 05251/150950



**pro familie Paderborn e.V.**  
Busdorfwall 24  
33098 Paderborn  
paderborn@profamilia.de  
Telefon: 05251/8790970



**Stadt Paderborn – Jugendamt  
Kinder- und Jugendbüro**  
Am Hoppenhof 33  
33104 Paderborn  
jugend@paderborn.de  
Telefon: 05251/8815299

# Konzeption

- Die Themen Liebe, Freundschaft, Sexualität, Pornografie und HIV sind für Jugendliche digital und offline präsent.
- Der Sexualpädagogische Arbeitskreis Paderborn hat mit dem Mitmach-Parcours ein Konzept entwickelt, um den Jugendlichen das sensible Thema wissensvermittelnd, spielerisch, kommunikativ und niederschwellig näher zu bringen.
- In Anlehnung an ein Konzept der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist ein interaktiver, rotierender Mitmach-Parcours für Jugendliche und junge Erwachsene entstanden.

# Zielgruppen

- Sämtliche Schulen und interessierte Institutionen im Kreis und in der Stadt Paderborn
- Jugendliche ab 14 Jahren
- Jugendliche, gleich welcher Konfession, sexueller Orientierung, Herkunft und Geschlecht



# Stationen des Mitmach-Parcours



Sexuelle Selbstbestimmung



HIV und andere übertragbare Infektionen



Verhütungsmittel



Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt