



Marte Meo

Marte Meo bedeutet „etwas aus eigener Kraft erreichen“ und wurde in den Niederlanden in den achtziger Jahren von Maria Aarts entwickelt.

Marte Meo heißt „Entwicklungsunterstützung mit Videobegleitung“

Marte Meo bietet zahlreiche Unterstützungsmöglichkeiten z.B.

- als Prävention im alltäglichen Umgang mit Neugeborenen oder Kleinkindern
 - bei mangelnder Spielfähigkeit
 - mangelnder Regeleinhaltung
 - bei sozial isolierten Kindern
 - bei Entwicklungsverzögerungen
 - bei AD(H)S

Marte Meo richtet sich an Eltern oder Erzieher.

Vorgehen

Von einer alltäglichen Situation wird in der Familie/ im Kindergarten eine Videoaufnahme gemacht.

Anschließend folgt eine Videoauswertung. Hier werden Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kommunikationsstrukturen aller Beteiligten sichtbar.

Stärken werden erkannt und können aktiviert und weiter entwickelt werden.

In Auswertungsgesprächen mit den Videobildern werden konkrete Einsichten und Möglichkeiten vermittelt, entwicklungsunterstützendes Verhalten in kleinen Schritten zu trainieren.

Kontakt:

**FreiesBeratungsZentrum
Monika Wiegand-Timmermann**



05251-150950