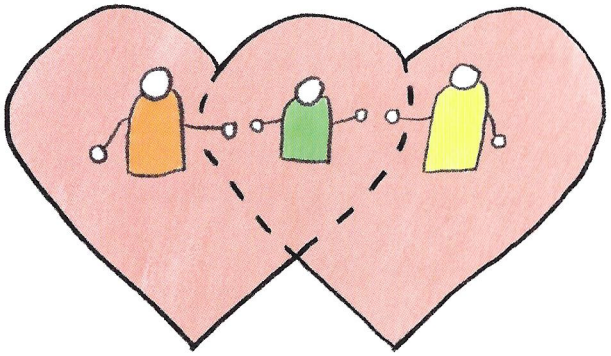
Anmeldung

Termine werde nach einem Anmeldegespräch herausgegeben

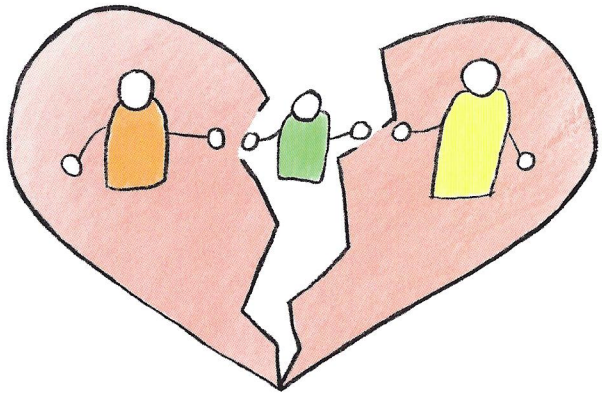


Kontakt

FreiesBeratungsZentrum
Paderborn
Nordstraße 6-8
33102 Paderborn
Tel. 05251-150 950
info@fbz-pb.de

FBZ FreiesBeratungsZentrum Paderborn
Bildung, Erziehung & Familienplanung

Trennung meistern - Kinder stärken



Ein Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung

Trennung meistern - Kinder stärken

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis.

Bei manchen Trennungen kommt es zu anhaltenden Streitigkeiten, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer.

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Inhalte des Elterntrainings

Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen und wieder **gut für sich zu sorgen.**

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und **Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.**

Gemeinsam nehmen wir die Bedürfnisse und Gefühle der **Kinder in den Blick**. Damit haben Sie die Chance, die Elternschaft trotz Trennung positiv zu gestalten und zu erleben.

Das Training besteht aus 6 Modulen

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind in der Trennung
- Eltern bleiben - Teil 1
- Eltern bleiben - Teil 2
- Zukunftsmodell "Arbeitsteam"

Ablauf des Elterntrainings

- Das Training findet in kleinen Gruppen statt
- Die Elternpaare werden auf zwei Gruppen verteilt, d.h., die Elternteile nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil
- Die Gruppen finden in wöchentlichem Abstand an 6 Abenden statt
- Mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen gemeinsam erarbeitet
- Die Gruppe wird von zwei Gruppenleiter*innen begleitet