

**FreiesBeratungsZentrum
Paderborn**

Leitung:
Monika Wiegand-Timmermann

Ansprechpartner:
Thomas Emmerich
Jana Schlömer

NORDSTR. 6 - 8
33102 PADERBORN

TELEFON 05251 - 150 950
TELEFAX 05251 - 150 956

E-MAIL: info@fbz-pb.de
INTERNET: www.fbz-pb.de

PRESSEMITTEILUNG

Paderborn / 29.09.2022

Trennung meistern – Kinder stärken

Ein Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung

Paderborn. Eine Trennung oder Scheidung ist für Eltern und Kinder ein einschneidendes Erlebnis. Manchmal kommt es nach einer Trennung zu anhaltenden Streitigkeiten, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer.

Mit dem Gruppentraining möchte das Team des FreienBeratungsZentrums Paderborn Eltern in dieser Phase begleiten und ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Die Teilnehmenden lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen und wieder gut für sich zu sorgen. Erarbeitet werden neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation. Thematisch wird der Fokus auf die Bedürfnisse und Gefühle der Kinder gelegt, um die Elternschaft trotz Trennung positiv gestalten und erleben zu können.

Das Training findet wöchentlich insgesamt sechs Mal von 17-20 Uhr statt und wird begleitet durch zwei Fachkräfte der Beratungsstelle. Die Elternteile werden auf zwei kleine Gruppen (dienstags und mittwochs) verteilt, das heißt, die Eltern nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil. Durch gemeinsame Gespräche und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen erarbeitet.

Das Gruppentraining beginnt ab dem 25.10.22 und ist kostenfrei.

Anmeldungen und Rückfragen sind telefonisch beim FreienBeratungsZentrum unter 05251-150950 oder per Mail unter info@fbz-pb.de möglich.