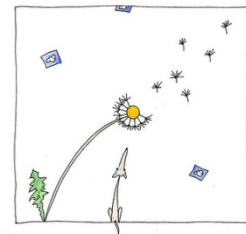


Glückstraining für Kinder



Neueste Ergebnisse aus der Glücksforschung zeigen, Glück ist trainierbar.

Im „Glückstraining“ erforschen die Kinder den *Glücksbegriff* in all seinen Facetten: das Genießen des Augenblicks, die Freude am Tun, die Bausteine der Zufriedenheit oder Entspannung als Kraftquelle, sowie der Einfluss der Sprache und des Körpers. Spannende Übungen und ungewöhnliche Denkanstöße animieren und machen neugierig auf neue Erfahrungen. Im Austausch mit anderen Kindern werden u.a. durch diverse Körperübungen und kreative Tätigkeiten die Auseinandersetzung mit sich selbst und anderen gefördert.



Ansprechpartner: Verena Votsmeier

